



足立区

令和8年度 第2回発行 第63号

「ひこうきぐも」は年4回発行しています

～秋号～

65才以上の方へ

ホウカツ 職員が ご自宅を訪問します！



3年に1回秋ごろ、介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、区から「介護予防チェックリスト」を送付しています。返信の有無にかかわらず、ホウカツ職員がご自宅を訪問し、お身体の事・地域で活躍してみたい・相談する人がいない・もの忘れが心配などのご相談を受けています。ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

西新井多世代交流まつり

第4回目の西新井多世代交流まつりは、

令和8年10月31日(土) 11:00～15:00

タコ公園（新西新井公園）で開催予定です。

23のブースと8組のアーティストが、皆さまのお越しをお待ちしております。

当日は500名以上の来場者を予測しております。食べ物やプレゼントは

先着で売り切れ必須でございますので、お早目にお越しください！



社会福祉法人 西新井だいわ会

地域包括支援センター西新井

住所：足立区西新井2-5-5

*UR フレール西新井第2 5号棟1階

*高齢者在宅サービスセンター西新井内

電話：03-3898-8391

窓口・電話受付：月～土 午前9時～午後5時

(定休日：日曜日・祝日・年末年始)

地域包括支援センター西新井は足立区から委託を受けた公的な「高齢者の総合相談窓口」です。

介護予防・介護のことなど、どうぞお気軽にご相談ください。(担当地域：西新井、栗原)



専門職の連携とスキルアップ

にしくり☆多職種連携研修会

7/3「にしくり多職種連携研修会」を西新井センターにて開催し61名の皆さまに参加いただきました。

今回のテーマは、昨年からの第二弾

として『顔見知りを超えて信頼できる関係。その先へ。』です。冒頭の自己紹介レクのあと本日のテーマについて「大内病院」作業療法士の伊東さんより講義いただきました。次にワールドカフェ形式で、参加者の「誇りや自慢」を共有し、「こだわり」「その人の原点」「頼れるスキル」「理想の連携」などについて語り合いました。最後には恒例となった「名刺王決定戦 2026」をおこない盛況のうちに会を終えることができ、ねらい通り『顔見知りを超えて信頼できる関係。その先へ。』関係を育む事ができたのではないかと振り返ります。



今後も皆さまのご意見を大切に第3回目の企画立案を進めて参ります。



地域ケアネットワーク西新井

テーマ：夜間訪問介護

7/24 介護プラン作成の専門家である、ケアマネジャーでも知らない方の多い「夜間訪問介護」について、SOMPO ケア(株)八木橋さんと足立区介護保険課 三木さんに講師でお越しいただき、学びを深めました。単なる制度の整理にとどまらず、今後の「夜間訪問介護」がどのように進化していくのか、その方向性と課題を整理しました。



ケアマネカフェ

テーマ：ケアマネならではのハラスメントを話してみよう！

7/16 地域を支えてくださるケアマネジャーの皆さまと 近年社会問題になっている「ハラスメント」について話し合いました。普段から多種多様な人と出会い、様々な人生と向き合う職業だけあって、「ハラスメントを受ける側も辛いけれどもハラスメントを行う側の事情を考え問題解決をすべき」と相手の立場をも考えた優しい意見も出ていました。ハラスメントを許さず、ハラスメントの無い思いやりのある社会が良いですね。



地域での活動報告

絆のあんしんネットワーク連絡会

44 名参加

8/28 第2回 絆のあんしんネットワーク連絡会を開催しました。テーマは「チームオレンジの進捗報告とホウカツ西新井での認知症事業の説明」です。認知症の人にもやさしい地域づくりのために、チームオレンジの概要と目的の振り返りをしました。7/22の認知症サポーターステップアップ講座を受けた2名の方に、西新井・栗原地域でどのようなかたちでチームオレンジの取り組みを行い、どのような活動ができるか発表をして頂きました。

現在、西新井・栗原地域でのチームオレンジの登録は3チームあり、活動を検討しています。

また、ホウカツ西新井での認知症事業として、認知症サポーター養成講座・声かけ訓練・認知症カフェ・本人ミーティング・もの忘れ相談の事業ごとに説明を行い、ホウカツ西新井地域での認知症事業の周知をしました。



タムラマート体操サロン

7/23「タムラマート」さんに集うお仲間にお声掛けをして体操サロンを開催いたしました。

第1回となる今回はインストラクターとして「おかのクリニック」に全面協力いただき、理学療法士の高野さんにお越しいただきました。暑い時季の開催ではありましたが「汗をかいて美人になれた！」など前向きな感想を沢山もらい盛況のうちに終わることができました。



楽しく学べる AI の知識

7/29 都立大学の井上教授をお招きし、「楽しく学べる AI の知識」講座を開催しました。

アザラシ型コミュニケーションロボット「パロ」とのふれ合いを通して、AI や未来の優しいロボットについて楽しく学びました。

35 名が参加し、笑顔あふれる時間となりました。

会場：西新井センター



栗原北住区センター 体操教室

5/21・9/3 栗原北住区センターで教室を行い、体操とホウカツや認知症についての話をしました。足立西すえひろ訪問看護ステーションの理学療法士の方々に、専門的な視点から転倒予防の体操を教えてもらい、好評でした。



認知症サポーター養成講座

7/10 区民の方向けに認知症サポーター養成講座を行いました。当日は18名ご参加され、講座と寸劇を体験していただきました。認知症が疑われる高齢者役の職員にやさしく声かけいただきました。



専門相談と交流の場

もの忘れ相談



「最近、もの忘れが気になるけれど、これは年相応なのか？病院に行くのはちょっと勇気がいるな」

「家族が認知症のようで色々心配…」

そんなときは「もの忘れ相談」をご利用ください。

★相談費用は無料で、事前予約が必要です。

★足立区医師会の「もの忘れ相談医」がご相談に応じています。ご家族だけでもかまいません。

★各回定員は4名で、先着順です。

・第3回 令和8年12月7日(月)

・第4回 令和9年2月16日(火)

※定員オーバー時は、お断りする場合がございます。

場所 ホウカツ西新井 相談室

「出張きこえの相談」が ホウカツにやってくる！



足立区 障がい福祉センターあしすとより、
聞こえにお悩みのある方向けに、出張相談があります。R8年度2回目の開催です。

★相談費用は無料で、事前予約が必要です。

・2回目：令和9年1月26日(火)

※13時から 3名まで 相談時間30分

場所 ホウカツ西新井 相談室

*聞こえの不安があり、お急ぎの方は、「障がい福祉センターあしすと」を紹介しますので、
ホウカツまでご連絡をください。

ご予約、お問い合わせは・・・ホウカツ西新井 電話：03-3898-8391

介護者を支える「ケアラーの会」

ケアラーとは、心や体に不調があるケアの必要な家族や友人・知人などを無償でケアする人のことです。介護経験のある方たちが悩みを開放したり、より良い介護方法やストレス解消法について少人数で気軽に話し、分かち合える場にしたいと考えております。平日参加が難しいケアラーの方にも参加していただけるように土曜日に開催しています。

日程：令和8年12月5日(土)、令和9年2月6日(土)

時間：PM13:30～15:00

場所：ホウカツ西新井



介護経験のある方や現在介護中の方の参加をお待ちしております

「笑和カフェ」午前中の開催場所 移転のお知らせ



10月24日(土)より、午前の部(10:00～11:30)は、
ホウカツ西新井カフェスペースから、

ル・ソラリオン西新井1Fへ移転いたします。

午後の部(13:00～15:00)は 今までと変わらず、
ホウカツ西新井カフェスペースで開催しております。

