



ひこうきぐも



足立区

令和8年度 第1回発行 第62号

「ひこうきぐも」は年4回発行しています

～夏号～



地域包括支援センター西新井 センター長 大西よりご挨拶

おかげさまで、地域の方々より、様々なご相談をいただきます。それは知名度の上昇とともに、当ホウカツへの信頼の現れとして、感謝してやみません。さらに信頼されるホウカツとなるよう、尽力してまいります！

このメンバーで訪問をしています 元気なうちからホウカツを！

令和7年11月に足立区から送付された介護予防チェックリストの結果をもとに、令和8年4月より対象の方々に訪問を行っています。日々の生活で不安なこと・聞きたいこと・相談したいことがありましたら、職員にお伝えください。あなたに合った支援につなげます！



社会福祉法人 西新井だいわ会 地域包括支援センター西新井

住所：足立区西新井2-5-5

*UR フレール西新井第2 5号棟1階

*高齢者在宅サービスセンター西新井内

電話：03-3898-8391

窓口・電話受付：月～土 午前9時～午後5時
(定休日：日曜日・祝日・年末年始)

地域包括支援センター西新井は足立区から委託を受けた公的な「高齢者の総合相談窓口」です。
介護予防・介護のことなど、どうぞお気軽にご相談ください。(担当地域：西新井、栗原)



専門職の連携とスキルアップ

地域ケアネットワーク西新井（装具編）

5/15「地域ケアネットワーク西新井」をフレール西新井第二団地 集会室にて開催いたしました。タイトルは『**その装具、本当に大丈夫ですか？**』
～とても大切だけど知らなかった装具の支援～です。今回は地域で活躍されているケアマネジャーを中心に27名の専門職の方々にお集りいただいております。



第一部では、3名の講師により「**装具支援の地域格差と課題**」「**補装具支給制度と手続き**」「**地域リハビリテーション支援センターの活用**」について講義していただきました。



第二部では、今回の学びが深められるよう各テーブルに分かれた講師陣と共に活発な意見交換がおこなわれ、盛況のうちに終える事ができました。

今年度も地域でご活躍の皆さまの声を大切に
もう一步深化させたネットワークづくりに向け
取り組んでまいります。

地域ケアネットワーク西新井(重度認知デイ編)

2/26 大内病院・成仁医院コラボ企画として、
重度認知症デイケア(重認デイ)についてお話しいただきました。区内にある重認デイは3カ所。そのうちの2カ所
合同での研修は珍しく、当日はケアマネジャーを中心に
28名のご参加があり、遠くは区内東部から駆けつけて
くださいました。介護保険サービスには位置付けられて
いないけど、利用できる幅は意外と広くあることもわかり



ました。参加された方からは、「重認デイの存在自体
知らなかった」「デイ利用中に診察が受けられるのはいい」「薬の調整をデイでできるのはいい」「重認デイと介護保険デイが併設されていると使いやすい」「自立支援医療の申請を、援助してくれるのはありがたい」と
様々な意見をいただきました。送り手にも受け手にも、
たいへん実りのある研修会でした。

地域での活動報告

絆のあんしんネットワーク連絡会

第1回 47名参加

5/20「第1回 絆のあんしんネットワーク連絡会」を開催しました。テーマは「チームオレンジについて知ろう」で、足立区高齢者はつらつ支援課より、「チームオレンジの概要と目的」、令和8年4月から施行された「足立区認知症とともにいつまでもこのまちで条例」、「足立区の認知症事業」などについて講義をして頂きました。グループワークでは「自分たちがチームオレンジとして取り組むとすると、どのような活動ができますか？」を行い、「施設や金融機関などの特色を活かした取り組み」や「地域として出来ることを知り、認知症のことを知らない人へ周知をしながら活動の場を作っていく」などの意見がありました。本年度は、「チームオレンジ」が出来るように活動をしていきますのでご協力をお願い致します。

か？」を行い、「施設や金融機関などの特色を活かした取り組み」や「地域として出来ることを知り、認知症のことを知らない人へ周知をしながら活動の場を作っていく」などの意見がありました。本年度は、「チームオレンジ」が出来るように活動をしていきますのでご協力をお願い致します。



* チームオレンジとは…地域の認知症サポーターなどがチームを組み、地域で認知症の人や家族を支える仕組み

自主グループ・サロン交流会

5/28 住民同士でグループ活動をされている方に集ってもらい、交流会をおこないました。32名の方が集まり、講師のワンプリッジ 川原様から「グループ活動でまとめて健康に！」というテーマで話がありました。

仲間を作って活動を続けていくことの効果がよく分かり、これからもみんなで元気に活動していこう！とやる気が満ちあふれていました!!



朝日信用金庫 出張相談会

4/15 朝日信用金庫西新井支店で「ホウカツ出張相談」を開催しました。朝日信用金庫西新井支店では、年2回「ホウカツ出張相談」を開催していて、「ホウカツは高齢者の相談窓口」のPR活動や「足立区の高齢者サービス」のご案内をしています。

高齢者向けサービス等はお役に立てるサービスがいろいろありますので、「出張相談会」を開催時は、お気軽にご相談ください!!



堤北寿楽会 介護保険を知る・事例学習会

4/28 友愛クラブ 堤北寿楽会の方向けに介護保険や区の高齢者サービスについての事例学習会をおこないました。

「緊急時の備えとして準備していること」「介護サービスについてどんなサービスを知っているか」のグループワークをおこない、スマホを活用し毎日家族と連絡を取り緊急時の備えをしている話、家族を介護した経験談などを話し合い、参考になったという感想が聞かれました。



専門相談と交流の場

もの忘れ相談



「最近、もの忘れが気になるけれど、これは年相応なのか？病院に行くのはちょっと勇気がいるな」

「家族が認知症のようで色々心配…」

そんなときは「もの忘れ相談」をご利用ください。

★相談費用は無料で、事前予約が必要です。

★足立区医師会の「もの忘れ相談医」がご相談に応じ
ています。ご家族だけでもかまいません。

★各回定員は4名で、先着順です。

・第1回 令和8年8月5日(水)・第2回 令和8年10月5日(月)

・第3回 令和8年12月7日(月)・第4回 令和9年2月16日(火)

※定員オーバー時は、お断りする場合がございます。

場所 地域包括支援センター西新井 相談室

「出張きこえの相談」が ハウカツにやってくる！



足立区 障がい福祉センターあしすとより、
聞こえにお悩みのある方向けに、出張相談があり
ます。R8年度の年間予定は以下の通りです。

★相談費用は無料で、事前予約が必要です。

・1回目：令和8年10月13日(火)

・2回目：令和9年1月26日(火)

※各回 13時から 3名まで 相談時間 30分

場所 地域包括支援センター西新井 相談室

*聞こえの不安があり、お急ぎの方は、障がい福祉
センターあしすとを紹介しますので、ハウカツま
でご連絡をください。

ご予約、お問い合わせは・・・地域包括支援センター西新井 電話：03-3898-8391

介護者を支える「ケアラーの会」

●ケアラーの会

ケアラーとは、心や体に不調があるケアの必要な家族や友人・知人などを無償でケアする人のことです。
介護経験のある方たちが悩みを開放したり、より良い介護方法やストレス解消法について少人数で気軽に
話し、分かち合える場にしたいと考えております。平日参加が難しいケアラーの方にも参加していただ
けるように土曜日に変更しました。

今年度開催予定日

・令和8年 8月1日(土) / 10月3日(土) / 12月5日(土)

・令和9年 2月6日(土)

問い合わせ先：03-3898-8391

地域包括支援センター西新井

場所：地域包括支援センター西新井

↑
10月はミニ講座開催予定です



介護経験のある方や現在介護中の方の参加をお待ちしております

●ケアラーの会・ミニ講座の報告

5/2 高齢者在宅サービスセンター西新井の大月作業療法士をお迎えし、家屋環境と安全な住まいの作り
方と題し ～介護する側もされる側も、安全に過ごしやすい住環境の提案～ のミニ講座を行いました。
参加者7名。現在介護する上での困り事や、介護保険制度、福祉用具の活用方法等の質問が出まし
た。次回のミニ講座は10月に開催予定です。